



Oggetto: offerta per convenzioni

Con la presente vorremmo sottoporre alla Vs. gentile attenzione la ns. offerta per l'anno 2011-2012 al fine di attivare eventuali convenzioni.

LA TARTUCA onlus Corsi ed eventi per il tempo libero

CHI SIAMO

La Tartuca o.n.l.u.s. è una cooperativa sociale con sede in Milano. Costituita nel 2000, inaugura la propria attività dando vita ad un **centro ricreativo** realizzato grazie al contributo del comune di Milano (bando per l'assegnazione di agevolazioni alle piccole imprese per progetti di riqualificazione delle aree urbane periferiche).

La nostra sede, in **Via Varesina 19 a Milano**, offre alla popolazione un **luogo di incontro** e di socializzazione per promuovere cultura e benessere e dove frequentare svariati corsi e attività.

Dal 2001 ci occupiamo di **Intrattenimento e tempo libero** con una particolare attenzione al bisogno di ritrovare momenti "non produttivi" finalmente liberi dalle logiche di competizione e di efficienza che dominano la nostra quotidianità.

LE NOSTRE INIZIATIVE

La Tartuca organizza **corsi per il tempo libero, eventi culturali e attività ricreative** dedicati a coloro che desiderano coltivare i propri interessi e trovare spazio per se stessi, ma anche conoscere persone nuove con cui condividere esperienze e divertimento.

Le nostre proposte riguardano **diverse aree**:

CULTURA & BUON VIVERE: corsi di lingue, corsi di degustazione vini, rassegne enogastronomiche, eventi interculturali, mostre, visite guidate

CREATIVITÀ & DIVERTIMENTO: corsi di balli caraibici, tango argentino, danza del ventre, country, ateliers creativi, laboratori artistici per la lavorazione della creta e dei gioielli.

BENESSERE: yoga, pilates, ginnastica rigenerante, corsi di genitorialità e incontri con esperti di vari settori su argomenti di interesse generale (salute, psicologia, lavoro)

I VANTAGGI PER I SOCI DEI CRAL CONVENZIONATI

Presentando la tessera del vostro CRAL potrete usufruire dei seguenti vantaggi:

- Sconto 10% sulle quote di partecipazione ai corsi
- Tessera annuale "La Tartuca" gratuita (obbligatoria per accedere ai corsi, valore 15,00 euro)
- Partecipazione ad eventi organizzati in esclusiva per i soci CRAL INPS

Di seguito una sintesi delle attività proposte presso la nostra sede, maggiori dettagli su orari e programmi visitando il nostro sito www.latarluca.it

Ricordiamo che tutte le iniziative potranno essere proposte anche in esterno, presso sedi da voi indicate concordando giorni e orari.

BALLI CARAIBICI: SALSA, BACHATA, MERENGUE

DURATA 10 lezioni, frequenza 1 volta a settimana
COSTI al pubblico: individuale 95,00 euro, coppia 175,00 euro
COSTI soci cral: individuale 85,50 euro, coppia 157,50 euro

CRETA CREATIVA

DURATA 6 lezioni, frequenza settimanale
COSTI al pubblico: 120,00 euro materiali compresi, escluse spese di cottura manufatti
COSTI soci cral: 108,00 euro materiali compresi, escluse spese di cottura manufatti

COUNTRY

DURATA 12 lezioni, frequenza settimanale (corso trimestrale)
COSTI al pubblico: 140,00 euro
COSTI soci cral: 126,00 euro

DANZA DEL VENTRE

DURATA 12 lezioni, frequenza settimanale (corso trimestrale)
COSTI al pubblico: 140,00 euro
COSTI soci cral: 126,00 euro

DEGUSTAZIONE VINI

DURATA 5 lezioni, frequenza settimanale
COSTI al pubblico: 155,00 euro
COSTI soci cral: 139,50 euro

FOTOGRAFIA

DURATA 8 lezioni, frequenza settimanale
COSTI al pubblico: 165,00 euro
COSTI soci cral: 148,50 euro

HATHA YOGA

DURATA 4 o 8 lezioni al mese, frequenza settimanale o bisettimanale
COSTI al pubblico:
abbonamento mensile: frequenza settimanale 40,00 euro - frequenza bisettimanale 65,00 euro
abbonamento bimestrale: frequenza settimanale 70,00 euro - frequenza bisettimanale 120,00 euro
COSTI soci cral:
abbonamento mensile: frequenza settimanale 36,00 euro - frequenza bisettimanale 58,50 euro
abbonamento bimestrale: frequenza settimanale 63,00 euro - frequenza bisettimanale 108,00 euro

YOGA DINAMICO E YOGA CONTRO IL MAL DI SCHIENA

DURATA 12 lezioni, frequenza settimanale (corso trimestrale)
COSTI al pubblico: 120,00 euro
COSTI soci cral: 108,00 euro

INGLESE – LIVELLO PRINCIPIANTI, PRE-INTERMEDIO E INTERMEDIO

DURATA 15 lezioni, frequenza settimanale (corso quadrimestrale)

COSTI al pubblico: 195,00 euro

COSTI soci cral: 175,50 euro

INGLESE CONVERSAZIONE con madrelingua

DURATA 5 lezioni, frequenza settimanale

COSTI al pubblico: 85,00 euro

COSTI soci cral: 76,50 euro

NORDIC WALKING

DURATA 5 lezioni, frequenza settimanale

COSTI al pubblico: 55,00 euro

COSTI soci cral: 49,50 euro

MAGLIA, UNCINETTO

DURATA 6 lezioni, frequenza settimanale

COSTI al pubblico: 95,00 euro

COSTI soci cral: 85,50 euro

PILATES

DURATA 12 lezioni, frequenza settimanale (corso trimestrale)

COSTI al pubblico: 120,00 euro

COSTI soci cral: 108,00 euro

SPAGNOLO - LIVELLO PRINCIPIANTI, PRE-INTERMEDIO E INTERMEDIO

DURATA 15 lezioni, frequenza settimanale (corso quadrimestrale)

COSTI al pubblico: 195,00 euro

COSTI soci cral: 175,50 euro

SPAGNOLO CONVERSAZIONE con madrelingua

DURATA 5 lezioni, frequenza settimanale

COSTI al pubblico: 85,00 euro

COSTI soci cral: 76,50 euro

TANGO ARGENTINO

DURATA 10 lezioni, frequenza 1 volta a settimana

COSTI al pubblico: individuale 195,00 euro, coppia 345,00 euro

COSTI soci cral: individuale 175,50 euro, coppia 310,50 euro

Vi invitiamo a contattarci telefonicamente allo 02.36503793 e a visitare il nostro sito www.latartuca.it per conoscere le nostre proposte e il **calendario delle iniziative**.

Saremo lieti di aggiornarvi attraverso la nostra newsletter mensile per consentire una costante informazione circa le nostre offerte.

la tartuca o.n.l.u.s. coop. Soc.
(Dott.ssa Maria Linda Grappoli)